

**РЕЗЮМИРАЙТИ СТАТИЯТА В РАМКИТЕ НА 250-300 ДУМИ.
ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ НА ТЕРМИНОЛОГИЯТА.**

**Проблемы и перспективы сохранения репродуктивного
здоровья учащихся**

Аннотация. В статье дана оценка уровню знаний учащихся средних школ Витебской области по вопросам сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. В анкетировании принимало участие 296 человек в возрасте 15-17 лет.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, образ жизни, профилактика, учащиеся школ.

Уровень жизни населения влияет на его здоровье, что отражено в государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы. В связи с этим планируются положительные изменения в оздоровлении жителей, повышение компетентности общества в факторах риска, грозящих нездоровьем, формирования у населения здоровьесозидательного поведения, развития и укрепления семейных ценностей, улучшения воспроизводства населения, увеличения ожидаемой продолжительности жизни, повышения качества и доступности услуг системы здравоохранения [2]. Для улучшения ситуации в республике в крупных городах создаются центры репродуктивного здоровья молодежи, оказывающие помощь учащимся по вопросам охраны репродуктивного здоровья и психологическим проблемам. В Витебской области они уже работают в г. Витебске и г. Новополоцке.

Значительное опасение вызывает диагностика нарушений в репродуктивной сфере. Если за репродуктивным здоровьем девушек еще наблюдают на осмотрах у гинекологов, то у юношей этим не занимается практически никто, кроме хирургов на призывных комиссиях. Более половины всех опрошенных вообще не знает о врач-андрологе [5].

Среди важнейших проблем репродуктивного здоровья в нашей стране выделяют заболевания репродуктивной сферы, инфекционные болезни, передающиеся половым путем (ВИЧ/СПИД), невынашивание беременности и бесплодие [3]. По различным данным [1, 4], за последние 15 лет количество здоровых девушек – старшеклассниц в Республике Беларусь уменьшилось до 6,3 %, хроническое заболевание имеют около 75 % выпускниц. Тревогу медиков вызывает рост патологии беременных в 2000 г. они достигли максимума в 76,4 %. Нормально протекает менее половины родов. Около 10 % аборт

производится женщинам моложе 19 лет. Снижается число «абсолютно» здоровых детей, включая новорожденных. В связи с этим целью работы был анализ уровня знаний учащихся в области репродуктивного здоровья.

На базе 6 средних школ Витебской области было проведено анкетирование по изучению репродуктивного здоровья.

Среди 296 опрошенных респондентов доля девушек составила 55%, а юношей 45%. Анализ полового опыта учащихся показал, что более половины школьников в возрасте 15-17 лет имеют опыт половой жизни (51% ответили «да», 7% воздержались от ответа и 42% – не имеют сексуального опыта). Среди респондентов, имеющих опыт сексуальных отношений 25% девушек и 26% юношей соответственно, 3% девушек и 4% юношей воздержались от ответа. Из 42% опрошенных, не имеющих опыта половой жизни – 27% девушки и 15% юноши (рис. 1).

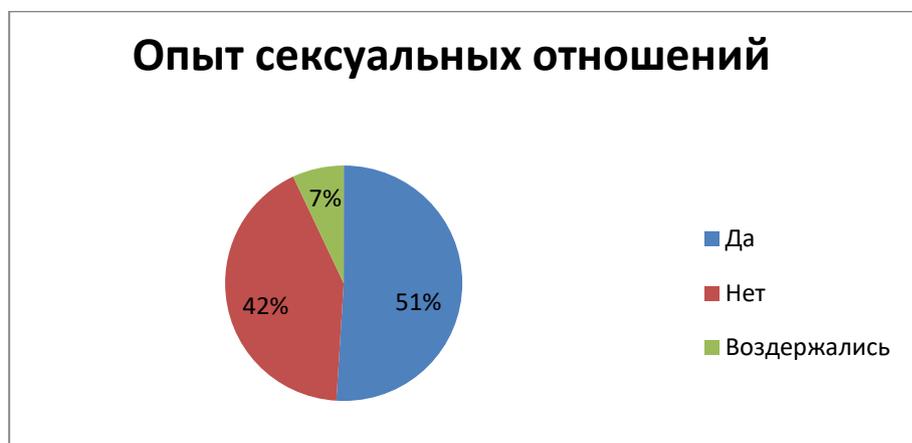


Рис. 1
Анализ сексуального опыта школьников.

Школьники черпают информацию о репродуктивном здоровье из разных источников. Так, наибольшей процент респондентов (56%) получили первую информацию об ИППП из СМИ (22% юношей и 34% девушек), 23% – от родителей, 11% – от медработников и только 2% –

от педагогов (рис. 2). Следовательно, в 4 раза чаще учащиеся получали информацию из СМИ.



Рис. 2
Источник информации об ИППП.

Юноши и девушки используют различные формы получения информации о репродуктивном здоровье. Юноши и девушки в первую очередь предпочли бы получить информацию из просмотра видеофильма (23 % и 27 % соответственно), санитарно-просветительскую литературу предпочли бы 6% юношей 14% девушек (рис. 3).

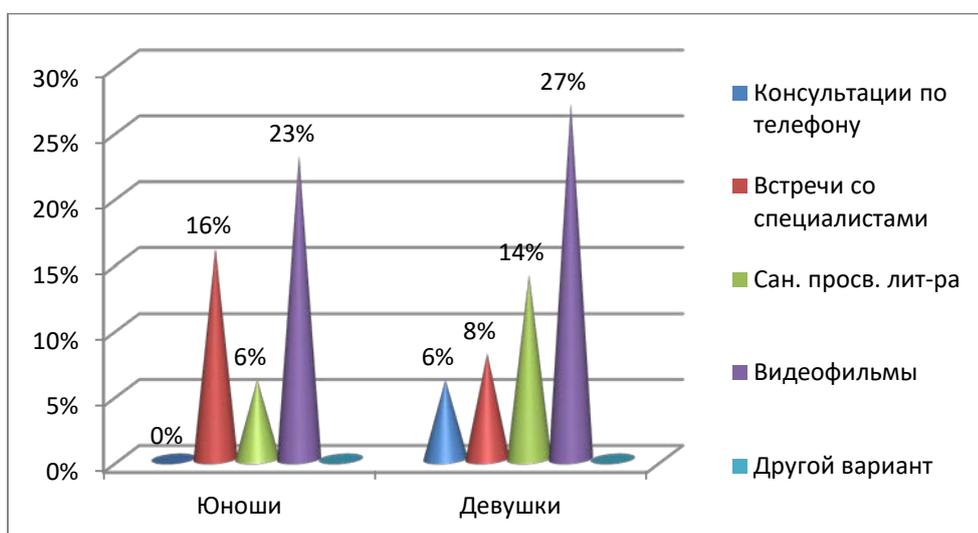


Рис. 3
Формы получения информации об ИППП.

К проблеме абортов отрицательно относится абсолютное большинство респондентов – 85 %, а 15 % опрошенных считают аборт безвредной процедурой. Оптимальным возрастом для начала половой

жизни наибольшее количество респондентов (26% юношей и 20% девушек) считают возраст 16 лет (рис. 4).

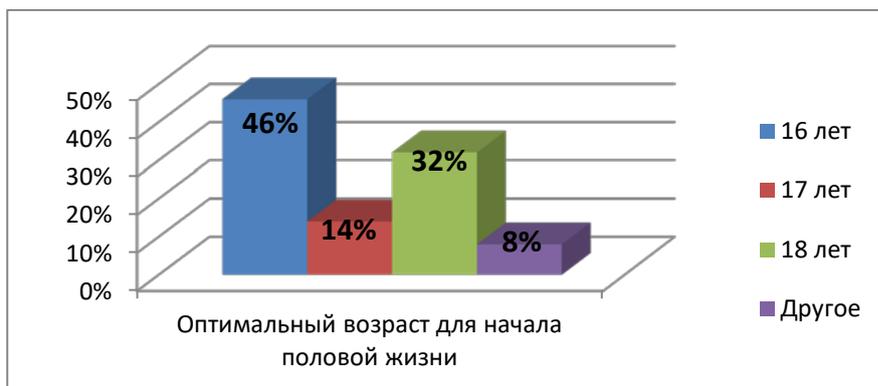


Рис. 4
Оптимальный возраст для начала половой жизни.

Таким образом, основными проблемами современной молодежи в области репродуктивного здоровья являются:

- недостаточный уровень санитарно-просветительской работы среди молодежи по вопросам охраны сексуального здоровья и безопасного полового поведения;
- недостаточное привлечение квалифицированных специалистов к проведению мероприятий по половому просвещению среди молодежи;
- несовершенство системы полового воспитания подростков и молодежи;
- недоступность для части молодежи современных контрацептивных средств.

Наилучшие результаты по формированию у молодежи правильного отношения к репродуктивному здоровью может дать комплексная работа при тесном сотрудничестве с учащимися, родителями и педагогическим коллективом.

Список литературы:

1. Дуда В.И. Здоровье женщины – здоровье нации. - Минск: Дом Прессы, 2014. 144 с.